



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Школа № 129
Д. Г. Габдрахманова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А. К. Агапова
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 12 по 17 декабря, с 28 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	560	62,10	19,38	19,22	88,40
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120	12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	18,37	18,42	76,01
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90	11	9,89	0,6	135
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	625	62,10	19,24	19,26	87,01
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150	12,42	10,01	26,01	244
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	615	62,10	18,33	18,51	79,80
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200	14,87	13,92	37,45	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	503	62,10	17,96	17,29	67,45
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	14,84	15,51	21,45	284
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	Печенье весовое	2 шт/30	1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	525	62,10	18,97	17,43	82,75
1 Начальник отдела по организации питания; Зав. производством: Калькулятор:						